

**li assaporare  
uio  
re la forza  
ensi...**

## **Dark Solutions**

In collaborazione con:

**Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti**



Corso 3 Novembre, 132  
38100 Trento

Tel 0461/915990  
Fax 0461/915306

[www.uictrento.it](http://www.uictrento.it)

**Associazione Progresso Ciechi Onlus**



Via F. Corradi, 2  
38051 Borgo Valsugana (Trento)

Tel 0461/751255  
Fax 0461/759168

[www.apconlus.it](http://www.apconlus.it)

[www.darksolution.com](http://www.darksolution.com)  
[info@darksolution.com](mailto:info@darksolution.com)

# **DARK SOLUTIONS**



## **Il sapore del buio**

[www.darksolution.com](http://www.darksolution.com)

**L'emozione o  
il b  
per scopri  
dei se**



## Chi siamo

Dark Solutions.

Siamo un gruppo di amici non vedenti che qualche anno fa ha avuto un'idea... Far sperimentare agli "altri" il buio. Quel buio che noi viviamo ogni giorno. Un buio che non è oscurità, penombra. Ma buio assoluto.

Abbiamo voluto provare a trasformare un momento di normale quotidianità, quale lo stare a tavola, in un'esperienza diversa, stimolante sia per la mente che per i sensi.

Questi momenti non vogliono essere solo una scusa per trascorrere una serata diversa in compagnia, ma anche per dare a noi, non vedenti, l'occasione per farci conoscere e permettere a voi di aprire gli occhi sul nostro mondo.



## La serata

Capire. Conoscere. Provare.

Una serata da ciechi per capire il valore della luce e, soprattutto, per conoscere "da dentro" il mondo di chi la luce non la vede mai.

Un'esperienza di rara forza, di rara umanità. Un'occasione per riflettere, ma non solo.

Ma cos'è una cena al buio?

Immaginate una sala illuminata e una sala da pranzo buia, separate da una "stanza di compensazione" buia le cui due porte (una verso ciascuna delle due sale), mai contemporaneamente aperte, permettono di passare da luce a buio e viceversa senza mai illuminare la sala buia. In sala da pranzo, oscurate finestre e porte con tendaggi, il buio è completo.

Condotti da un non vedente, si entra nella sala da pranzo buia e si è accompagnati a tavola. Ogni gruppo è sempre assistito da un non vedente che con altri ciechi funge anche da cameriere.

Dopo il breve ambientamento, inizia la cena. I camerieri servono le portate.

Senza la vista, tatto, olfatto e gusto aiutano a distinguere i cibi. Udito e tatto si acquisiscono, la mente memorizza le posizioni relative della sala, del tavolo, delle cose e delle persone.

A fine cena si scopre di nuovo la magia del colore. Ma è così solo per chi vede, per chi ha la possibilità - da sfruttare e da cogliere, perché davvero insegna molto - di riaprire gli occhi.

E qui sta una parte della scommessa: entrare, con garbo, ma fino in fondo, nel mondo di chi ha difficoltà.

E uscirne più ricchi, più comprensivi, più attenti.



## Si dice...

*"È stata una bella esperienza. Bella perché limitata, cecità a tempo. Ma resta fisso nella mente lo sguardo perso della cameriera che, all'accensione delle luci, guarda nel vuoto e sorride iconica. Per lei non è cambiato nulla."*

**Francesca Paci, La Stampa**

*"Una grande possibilità di sensibilizzare i più fortunati."*

**Lorenzo Dellai, Presidente della Provincia Autonoma di Trento**

*"Un'esperienza disorientante, all'inizio, in cui prevale in maniera significativa il dato relazionale, il bisogno di fidarsi degli altri."*

**Alberto Pacher, Sindaco di Trento**

*"La realtà dei non vedenti è fatta di percezioni. È una circostanza che va provata per essere compresa."*

**Marta Dalmaso, Assessore alle Politiche Sociali della Provincia Autonoma di Trento**

*"Un'esperienza forte, in principio sconvolgente tanto che vorresti alzarti e scappar via. Poi raccogli l'ansia, la domini e questa si tramuta a poco a poco in un diffuso senso di dolcezza e di pace. Alla fine la luce diventa quasi inopportuna."*

*In un mondo fondato sull'immagine e sull'apparenza, l'esperienza della cena al buio ha fornito l'opportunità di confrontarsi sull'essenziale che, il più delle volte, è proprio invisibile agli occhi. Abbandonato il senso della vista, "soverchiante", quasi invadente rispetto agli altri sensi, si è provato a gustare con l'olfatto, a godere del cibo senza il condizionamento del colore, ma anche a scambiarsi parole e pareri non visti, a "sentire" sorrisi e percepire cenni d'assenso, riscoprendo altri modi di comunicare e, forse, al riparo dalla luce, una ritrovata autenticità."*

**Andrea Franceschini, Corriere del Trentino**



## Info

Per le prenotazioni e tutte le informazioni riguardanti date e orari delle cene telefonare dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 12.30 e martedì, giovedì e venerdì dalle 13.30 alle 18.00 al numero 0461/915990 oppure collegarsi al sito internet [www.darksolution.com](http://www.darksolution.com)

Menù fisso.  
È possibile richiedere al momento della prenotazione menù vegetariani o che tengano conto di eventuali allergie o intolleranze alimentari.

Prenotazione obbligatoria.

Si accettano prenotazioni per singoli, piccoli gruppi, associazioni e aziende.  
Info al numero 335/7000933.